

親子で楽しく  
運動遊びをしませんか？



参加  
無料

# ミライキッズ こども体力測定 & サッカー体験

日時

9月20日 金

10:00-11:30

幼児対象 (3~5歳児クラス)

場所

西ノ島小中学校  
サブアリーナ

昨年も実施しましたミライキッズ体力測定は、4つの種目の記録をとることで運動能力の発達状況を把握することができます。運動能力を把握することで、お子さんの遊ぶ環境に目を向け環境を整えたり、ご家族と一緒に遊んだりする機会をもつていただけたら幸いです。

幼児期はいろんな動きをすることで運動能力を伸ばすことにつながります。子どもの運動能力の高い低いではなく、一人ひとりに適した運動を知るために体力測定を参考にさせていただきたいと考えています。

今回の体力測定では、サッカー体験も加えて、保護者の方も楽しく参加できる内容となっていますので、ご都合がよろしければ、ご参加ください。

事前申込を  
お願いします

## 体力測定の流れ スタンプラリーで楽しく運動！

- ・ 25m往復走
- ・ 鉄棒ぶら下がり
- ・ ボール投げ
- ・ 両足連続跳び越し
- ・ サッカー体験

各種目ごとにコーナーを設けていますので、種目を終えるごとにスタンプを押してもらいます。だれでも簡単にできますのでご安心ください。当日は、島根県立大学学生が測定の説明やお子さんの支援に入ります。保育士を目指す学生が子どもたちのやる気を引き出してくれます。保護者の方はお子さまの応援や一緒に参加をお願いします。測定の結果は後日お渡しします。

ミライキッズ体力測定は、島根県立大学とミライキッズさんいん実行委員会（株式会社山陰中央テレビジョン、株式会社メディアスコープ、株式会社こころプラス）が協働で開催する体力測定です。将来保育者を目指す保育学科の学生が、企画、運営、指導します。

企画総括：島根県立大学 梶谷朱美 教授

- ・ 島根県立大学短期大学部長
- ・ 保育学科教授 専門は体育教育学 ダンス教 育学
- ・ 日本フォークダンス連盟2級指導者
- ・ 著書 「学生と保育者のための運動遊びハンドブック～感じて、気づいて、考えて、子どもと共に創る運動遊び～」

9月18日(木)  
までにお申し込み  
ください

お問い合わせ/お申し込み先

西ノ島町立みた保育園 (担当 北原)

TEL 08514-6-0450



