

島根県立大学 出雲キャンパス 公開講座



《生活習慣病の予防》

関心のある講座にお申し込みください

定員
20名

受講料
無料

生活習慣病の概要と リスクファクター

- ・講師：島根県立大学 学長 山下 一也
- ・日時：2024年4月20日（土）10:00～11:30
- ・会場：浜田市まちなか交流プラザ（浜田市田町1668）

睡眠と生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 講師 横山 淳美
- ・日時：2024年5月12日（日）10:00～11:30
- ・会場：浜田市まちなか交流プラザ（浜田市田町1668）

食生活と生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 教授 亀山 良子
- ・日時：2024年5月26日（日）10:00～11:30
- ・会場：浜田市まちなか交流プラザ（浜田市田町1668）

嗜好品（タバコ・お 酒）と生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 講師 横山 淳美
- ・日時：2024年6月16日（日）10:00～11:30
- ・会場：浜田市まちなか交流プラザ（浜田市田町1668）

ストレスと 生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 副学長 石橋 照子
- ・日時：2024年6月23日（日）10:00～11:30
- ・会場：浜田市まちなか交流プラザ（浜田市田町1668）

申込方法（各講座実施日の3日前までにお申し込みください）

お電話、電子メールまたは申込フォームからお申し込みください。

- ・希望講座名
- ・受講者氏名・住所・年齢（年代で結構です）・連絡先電話番号

申込先：0853-20-0200（島根県立大学出雲キャンパス 地域連携推進室）

※公開講座申込とお伝えください。

E-mail：i-koryu@u-shimane.ac.jp



申込フォーム⇒