

【研修会報告】ユニフィケーション学習会

「コーチングを活用したスタッフの動機づけにつながる面談」を実施しました

日 時：2025 年 1 月 30 日（木）15 時 30 分～16 時 30 分

内 容：看護師長は、人事評価、目標管理面接、ラダー面談など、スタッフと面談をする機会が定期的にあります。面談では、目標やビジョンが明確でないスタッフ、スタッフの思いを引き出せない、手応えを感じられないなど人材育成につながるような面談ができていないと悩んでいる看護師長が多い実態がありました。そのため、コーチングを面談に活かすコツを学び、限られた面談時間を円滑かつ有意義に実施するための一助にしたいと考え企画しました。

<講義・演習>

1. コーチングとは
2. 承認について
3. コーチングにおけるタイプ分け
4. タイプ別の承認

【意見・感想】

島根県立大学の小田美紀子先生、島根県立中央病院看護師長研究会メンバーが企画、実施しました。当日は、看護師長および看護部長計 25 名が参加しました。

研修ではコーチングの基礎を学び、承認の種類、自身のコーチングにおけるタイプ分け診断を実施し、タイプ別の承認の方法について演習を行いました。とてもワクワクする内容で、あっという間に時間が過ぎ、コーチングについてもっと深く学びたいと思える研修でした。

アンケート結果より、研修の目標達成度、満足度ともに高評価でした。また今後の活用については、「スタッフのタイプを知りたくなった」「面談の承認の引き出しが増えた」「スタッフの面談に活用したい」など全員が今後に活用できると回答し、有意義な研修となりました。研修の時期についても、折よく面談の時期でもあり、すぐに実践につながる研修になったと思います。

