

IV. 大学精神健康調査(UPI-27NT)について

1. UPI(University Personality Inventory)-27NT とは

皆さんが、これからの大学生活を心身ともに健やかに送って頂くために、メンタル面での課題の早期発見と予防を兼ねて、大学精神健康調査(UPI-27NT)を用いた健康度チェックを行なっています。主としてメンタル面での症状の把握、評価および発見にきわめて有効なスクリーニングテストです。スクリーニングとは、「ふるい分け、選別する」という意味で、病気の疑いがあるか、疑いがないかを選別する方法です。このテストを通して自己理解を深めて頂きたいと思います。

- 1) 調査結果は健康管理以外には使用致しません。また結果は厳重に管理します。
- 2) UPI-27NT の結果は、個人に返却します。

質問項目は 27 問あり、質問内容は(A)精神身体的訴え(B)抑うつ傾向(C)対人不安(D)強迫傾向(E)被害関係念慮の 5 領域から構成されています。

- (A) 精神身体的訴え:体調不良に関係する不安感
- (B) 抑うつ傾向:気分の落ち込み
- (C) 対人不安:劣等感
- (D) 強迫傾向:特定の物事へのとらわれと強い不安
- (E) 被害関係念慮:被害的に考えてしまうこと

2. 結果の見方

一般に、UPI-27NT は 高得点であれば気をつけた方がよいと考えられます。合計 26 点以上が高得点と判定されます。特に 48 点以上は要注意です。