

2026年度 島根県立大学出雲キャンパス出前講座テーマ一覧

島根県立大学出雲キャンパスでは、企業・行政・各種団体等と連携して、地域の保健・医療・福祉の発展や看護職者の人材育成、看護教育の充実に寄与するために出前講座を行っています。

本学教員が対応可能なテーマを掲載しましたのでお気軽にご連絡下さい。

看護学科(職位・50音順)

職位 氏名	一般向けテーマ	専門職向けテーマ
教授 奥山真由美	1. フレイル、介護予防、認知症予防 2. 高齢者の熱中症と脱水症予防	1. 臨床看護師に対する看護研究支援 2. 高齢者施設のスタッフに対する脱水症予防のケア
教授 小田美紀子	1. コーチング(子育てコーチングを含む) 2. 睡眠とメディアとの関連 3. プラス思考・プラス発想法 4. 元気で過ごすための生活習慣	
教授 川瀬淑子	1. 暮らしに役立つ看護技術(清潔・排泄・移動・感染予防)	1. 看護研究支援 2. シミュレーション教育とシナリオ作成 3. 看護実践におけるリフレクション
教授 高橋恵美子	1. 子どもの病気と看護 2. 子どもの事故予防 3. 発達障害の理解と支援	1. 発達障害と看護(小児期)
准教授 高橋梢子	1. SDGs	1. 看護倫理
准教授 平井由佳	1. 一次救命処置、応急処置 2. 介護に役立つ生活援助技術 3. 災害対策の基礎	1. 院内看護研究、ケースレポート 2. 新人、ブランクのある人を対象とした看護技術(静脈血採血、注射法、点滴静脈内注射、吸引、導尿他) 3. シミュレーション教育
講師 祝原あゆみ	1. 高齢者の健康づくり、介護予防	
講師 加藤さゆり	1. 人生会議	1. ACP
講師 松谷ひろみ	1. こころの健康・うつ予防	
講師 渡邊克俊	1. DMAT(災害派遣医療チーム)の活動について 2. 海辺の安全管理 ライフセーバーの立場から 3. マイ・タイムラインの作成 4. 献血と骨髄バンクの必要性について	1. スポーツ大会における応急救護 2. 熱中症予防
助教 安部史子	1. 感染予防、排泄援助 2. 災害時における応急処置 3. 心不全	1. 職場環境改善 2. 災害時における看護技術 3. フィジカルアセスメント
助教 鉦貴裕	1. 腰痛予防	1. 職業性腰痛予防

2026年度 島根県立大学出雲キャンパス出前講座テーマ一覧

島根県立大学出雲キャンパスでは、企業・行政・各種団体等と連携して、地域の保健・医療・福祉の発展に寄与するために出前講座を行っています。

本学教員が対応可能なテーマを掲載しましたのでお気軽にご連絡下さい。

健康栄養学科(職位・50音順)

職位 氏名	一般向けテーマ	専門職向けテーマ
准教授 荒井恵美子	<ol style="list-style-type: none"> 1. 揚げ物食品の劣化分析による品質管理 2. 噛むこと、飲み込むことが難しい高齢者の食事 3. 高齢者の食事における低栄養予防と調理上の工夫 4. 嚥下調整食と離乳食の相互利用 一食形態の視点から 5. 家庭料理および島根の食文化の伝承 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 酸化開始温度手法による揚げ油の新規劣化分析手法の開発 2. 咀嚼・嚥下困難者の食事における香りフレーバーリリース 3. 多様な調理法と家庭料理の伝承調査
准教授 澤幸子	<ol style="list-style-type: none"> 1. フレイル、サルコペニア、低栄養予防のための栄養について 2. 摂食嚥下障害の栄養管理 3. がんの栄養管理 4. 咀嚼と栄養(オーラルフレイル含む) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. リハビリテーション栄養に関する最新知見 2. 歯科と栄養の連携 3. 臨床研究のはじめ方
准教授 中川忠彦	<ol style="list-style-type: none"> 1. 炎症性腸疾患と栄養療法 2. 肥満と消化器疾患 3. 癌と栄養 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 栄養とエピジェネティクスとの関連について
准教授 松本暁洋	<ol style="list-style-type: none"> 1. メタボリック・シンドロームの予防と改善について 2. 糖尿病の予防と治療について 	
講師 細田耕平	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「バランスよく食べる」ってどういうこと? 2. 行動科学理論を活用した行動の変わり方について 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 評価を見据えた計画作成について(栄養教諭) 2. アンケート作成、データ分析・解析について(栄養士)
助教 多々納浩	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食事のエネルギー密度と健康について 2. リハビリテーションと栄養について 3. “腸活”に役立つ食事と運動 	<ol style="list-style-type: none"> 1. メタボロミクスとは? 2. 食事のエネルギー密度と健康について 3. リハビリテーションと栄養について
助教 福田詩織	<ol style="list-style-type: none"> 1. スポーツ選手に必要な食と栄養 2. 妊娠期の食事、離乳食について 3. 成長期の中学生・高校生における食事と栄養について 	<ol style="list-style-type: none"> 1. スポーツ選手に必要な食と栄養 2. 妊娠期の食事、離乳食について 3. 成長期の中学生・高校生における食事と栄養について